

### Rehabilitationssport

Wir bieten Rehabilitationssport als Behindertensport in Gruppen. Mit den Mitteln des Sports soll dabei ganzheitlich Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft gestärkt werden. Dazu haben wir diverse Sportarten bzw. -gruppen, die wir bei Bedarf auch erweitern können. Gäste können bis zu 2 mal unser Angebot aktiv testen.

### Mitgliedsbeiträge / Monat

Erwachsene	4,00 €
Jugendliche (14 bis 18 Jahre)	3,00 €
Kinder (bis 14 Jahre)	2,50 €
Menschen mit geistiger Behinderung	2,50 €
Teilnehmer mit Verordnung	frei

### Aufnahmegebühr

Einmalig	10,00 €
----------	---------

Die Beitragzahlung ist nur im Lastschriftverfahren möglich

### Kündigung

Schriftlich bis jeweils 6 Wochen vor Quartalsende

### Sportstätten

### Kürzel

Gymnastikhalle Gesamtschule Poststr. 117 Velbert	GG
Turn- und Schwimmhalle Am Thekbusch 2a Velbert	TS
Sporthalle Gesamtschule Poststr. 117 Velbert	SG
Parkbad Parkstr. Velbert	PB
Turnhalle Donnerstr.13 Velbert – Langenberg	TD
Alloheim (seniorenresidenz Forststr. 21) Velbert	AH
Parkplatz Blumen Schley	Sch
Mettmanner Straße	ME
Max+Moritz Schule Nierenhof	MM
Begegnungszentrum Kostenberg	BK

### Ansprechpartner

#### Vorsitzender

Rolf Pieper  
Hardenbergerstr.26b  
42549 Velbert  
02051 3099572

#### Stellv. Vorsitzender

Gerhard Schidler  
Zur Dalbeck 1b  
42549 Velbert  
Tel.: 02051 69892

#### Schatzmeister/in

Heinz Bartelt  
Flurweg 49  
42579 Heiligenhaus  
Tel.: 02051 314820

#### Schriftführer/in

## BS Velbert

Behinderten- Sportgemeinschaft  
Velbert e.V.

Mobil Tel.: 0176 138 497 671

IBAN: DE30 3345 0000 0026 2076 96 BIC WELADED1VEL  
Sparkasse HRV Kto.- 0026 20 76 96 BLZ 334 500 00  
Gläubiger- Identifikationsnummer: DE05ZZZ00000330746  
IK-NR.: 442510682

## Behinderten- Sportgemeinschaft Velbert

Gegründet 1962

### Angebot von Reha- und Breitensport

Rehasport für folgende speziellen  
Behinderungen:

Morbus Bechterew, Parkinson, Multiple Sklerose,  
Gehschule u. a.

#### Allgemeiner Rehasport:

Schwimmen, Gymnastik und Bewegungsspiele

#### Breitensport:

Yoga, Wandern, Walking, Nordic- Walking, u.a.

# Unsere Reha- und Breitensportangebote

## Allgemeiner Rehasport

### Schwimmen

Dienstag *	20:00	bis	21:00	Uhr	PB
Freitag	13.25	bis	14:05	Uhr	TS

### Aqua- Jogging

Dienstag	20:00	bis	20:30	Uhr	PB
Dienstag	20:30	bis	21:00	Uhr	PB
Freitag	13:15	bis	14:15	Uhr	PB

### Wassergymnastik

Montag	12:00	bis	13:45	Uhr	MM
Montag	19:15	bis	20:15	Uhr	TS
Dienstag	12:00	bis	13:00	Uhr	MM
Dienstag *	20:00	bis	20:45	Uhr	PB
Donnerstag	17:50	bis	18:15	Uhr	TS
Donnerstag	18:45	bis	19:30	Uhr	TS
Freitag *	14:05	bis	14:50	Uhr	TS
Freitag	14:55	bis	15:40	Uhr	TS
Freitag *	15:45	bis	16:30	Uhr	TS

### Wirbelsäulengymnastik

Dienstag	10:00	bis	11:00	Uhr	TD
Dienstag	11:00	bis	12:00	Uhr	TD
Mittwoch	18:00	bis	19:00	Uhr	TS
Mittwoch	19:00	bis	20:00	Uhr	TS
Donnerstag	08:30	bis	09:30	Uhr	GG
Donnerstag	09:30	bis	10:30	Uhr	GG
Donnerstag	16:45	bis	17:45	Uhr	TS
Donnerstag	17:45	bis	18:45	Uhr	TS
Donnerstag	19:45	bis	20:45	Uhr	TS

nur mit Verordnung \*

## Rehasport für spezielle Gruppen

### Gymnastik für Männer

Donnerstag *	18:45	bis	19:45	Uhr	TS
--------------	-------	-----	-------	-----	----

### Integrative Kinder- und Jugendgruppen

Montag	17:45	bis	18:45	Uhr	SG
--------	-------	-----	-------	-----	----

### Geistig behinderte Erwachsene

Mittwoch	17:00	bis	18:00	Uhr	TS
----------	-------	-----	-------	-----	----

### Gymnastik bei Morbus Bechterew

Dienstag	10:00	bis	11:00	Uhr	GG
Dienstag	11:00	bis	12:00	Uhr	GG

### Wassergymnastik bei MS

Mittwoch	17:45	bis	19:15	Uhr	TS
----------	-------	-----	-------	-----	----

### Hockergymnastik

Montag	16:00	bis	17:00	Uhr	SF
--------	-------	-----	-------	-----	----

### Gehschule

Montag	19:00	bis	20:00	Uhr	SG
--------	-------	-----	-------	-----	----

nicht besetzt

## Breitensport

### Hallenbesseln

Montag	18:45	bis	20:00	Uhr	SG *
--------	-------	-----	-------	-----	------

### Tischtennis

Montag	18:45	bis	20:00	Uhr	SG
--------	-------	-----	-------	-----	----

### Fußballtennis

Montag	20:00	bis	22:00	Uhr	SG
nicht besetzt					

### Badminton

Montag	20:00	bis	22:00	Uhr	SG
--------	-------	-----	-------	-----	----

### Yoga

Mittwoch	17:00	bis	18:30	Uhr	BK
Freitag	16:30	bis	18:00	Uhr	TS

### Entspannung

Montag	18:00	bis	19:00	Uhr	SF
Montag	19:00	bis	20:00	Uhr	SF

### Nordic - Walking

Donnerstag	09:30	bis	10:30	Uhr	ME
Donnerstag	10:30	bis	11:30	Uhr	SCH

### Wandern / Kegeln

nach Absprache

Termine und Zeiten bei der Geschäftsstelle